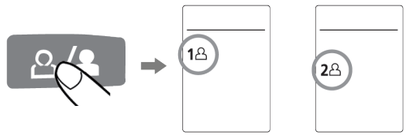
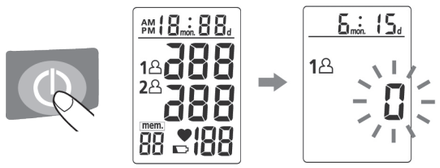
13. PROCEDIMENTOS PARA MEDIÇÃO

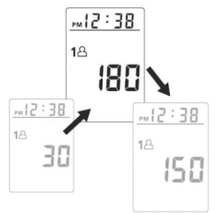
1. Pressione o botão **"chave de usuário"** para selecionar a Zona de Memória 1 ou 2.



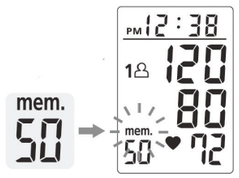
2. Coloque a braçadeira no pulso. Pressione o botão **LIGA/ DESLIGA.** Digitos e simbolos irão acender por 2 segundos enquanto o aparelho processa uma verificação automaticamente.



3. Depois de todos os simbolos aparecerem, o visor mostrará **"0"** intermitente. O monitor está **"Pronto para Medição"** e inflará a braçadeira de pulso automaticamente para iniciar a medição.



Quando a medição estiver completa, a sistólica, diastólica e a pulsação serão exibidas simultaneamente no visor. ***A medição será automaticamente gravada na zona de memória pré-designada.***



O monitor inflará automaticamente até 220 mmHg aproximadamente, se o sistema detectar que o seu corpo necessita de mais pressão para executar a medição.

Nota:

1. O monitor desligará automaticamente **1 minuto** após a última operação.
2. Para interromper a medição, simplesmente pressione o botão ⏻ ou "M".
A braçadeira de pulso esvaziará imediatamente depois que o botão é pressionado.
3. Durante a medição, não fale ou movimente seu braço ou a mão.
4. Leitura do resultado de medição: O visor exibirá automaticamente as pressões sistólica e diastólica em unidade mmHg após cada medição e também os batimentos cardiacos por minuto. O exemplo lê-se da seguinte maneira:

Sistólica	**Diastólica**	
12.8	7.9	*Lê-se 13 por 8*

14. ACESSANDO MEMÓRIA

1. O monitor tem duas zonas de memória (**1 e 2**). **Cada zona pode arquivar até 50 medições.**

2. Para ler os valores de uma zona de memória, use a **"chave de usuário"**, para selecionar a zona de memória (1 ou 2). Então, pressione o botão **"M"** e os valores irão aparecer no visor com um número de seqüência atribuido pela memória.

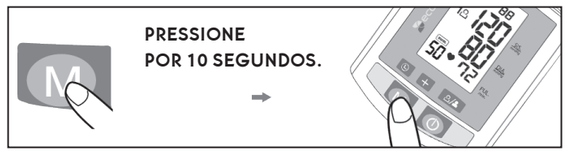
3. O monitor indicará uma média de medições anteriores.
Toda vez que o botão **"M"** for pressionado aparecerão os valores gravados anteriormente. A última medição aparecerá primeiro.
A média será obtida do resultado das 3 últimas medições.

15. LIMPANDO OS VALORES DA MEMÓRIA

1. Pressione a **"Chave de Usuário"** para selecionar a zona de memória 1 ou 2.

2. Continue pressionando o botão **"M"** por aproximadamente 10 segundos, então os dados na zona de memória pré-designada serão apagados automaticamente.

Nota: Os dados em ambas as zonas de memória (1 e 2) podem ser apagados se as pilhas forem retiradas do compartimento. **Sugestão:** - Anote as medições efetuadas antes de substituir ou retirar as pilhas.



16. AJUSTE DE HORÁRIO

1. Para ajustar a data/hora, pressione o botão ⏲. O visor mostrará um número piscando identificando o mês.
2. Mude o mês pressionando o botão ⊕. Cada vez que esse botão for pressionado adiantará 1 mês. Pressione ⏲ novamente para confirmar e o visor mostrará um número representando o mês.
3. Mude a data, a hora e o minuto como descrito no item 2 acima, usando ⊕ para mudar e o botão ⏲ para confirmar as entradas.
4. "0" irá reaparecer quando o monitor de pressão arterial estiver pronto para medir novamente.

17. SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Se surgir alguma anormalidade durante a utilização do aparelho, verifique os seguintes pontos:

Problema	**Pontos a verificar**	**Correção**
Nada aparece no visor quando o botão **LIGA/ DESLIGA** é pressionado.	As pilhas estão fracas?	Substitua-as por duas pilhas alcalinas novas.
	As pilhas foram posicionadas incorretamente.	Recoloque as pilhas na posição correta.
EE aparece no visor ou a pressão arterial mostrada é excessivamente baixa ou alta.	A braçadeira de pulso foi colocada corretamente?	Prenda a braçadeira de pulso corretamente.
	Você conversou ou se movimentou durante a medição?	Meça novamente, sem se movimentar.

Nota:
Se ainda assim o aparelho não funcionar, contate a assistência técnica. Sob nenhuma circunstância você deverá desmontar o aparelho e tentar consertá-lo sozinho.

18. ADVERTÊNCIAS

1. Este aparelho contém peças de alta precisão. Portanto, evite temperaturas extremas, umidade e luz solar direta. Evite derrubar ou bater o aparelho e proteja-o de poeira.
2. Limpe o corpo do monitor e a braçadeira de pulso, cuidadosamente, com um pano macio, úmido. Não entorte a braçadeira de pulso. Não lave a braçadeira de pulso. Nunca use tinner, álcool ou gasolina na limpeza.
3. O vazamento de pilhas pode danificar o aparelho. Retire as pilhas quando o aparelho não for usado por um longo periodo de tempo.
4. Não pressione o botão ⏻ quando a braçadeira de pulso não estiver no pulso.
5. O aparelho não deve ser operado por crianças.
6. Não desmonte o aparelho ou a braçadeira de pulso, nem utilize nenhuma ferramenta para abri-lo.
7. Se o aparelho estiver guardado em local muito frio, deixe que se aclimate à temperatura ambiente antes de utilizá-lo.
8. Em usuários diagnosticados com arritmia comum (batimentos atriais ou ventriculares prematuros ou fibrilação atrial), diabetes, circulação sangüinea deficiente, ou em usuários que sofreram derrame, ou ainda em usuários inconscientes, o aparelho pode ter dificuldade na determinação correta da pressão arterial.
9. Para interromper a operação em qualquer momento, pressione o botão ⏻ ou **"M"**, e o ar da braçadeira de pulso será rapidamente liberado.
10. Ao inflar até 300 mmHg, a unidade esvaziará por motivo de segurança.
11. Calibre o monitor de pressão arterial uma vez ao ano.
12. De acordo com a Portaria Inmetro nº 096/2008, é obrigatória a verificação deste instrumento uma vez ao ano por um Órgão da Rede Brasileira de Metrologia Legal e Qualidade Inmetro (RBMLQ-I).

19. ESPECIFICAÇÕES

Fonte de Alimentação: 3V DC, duas pilhas LR03 (AAA)

Método de Medição: Oscilométrico

Faixa de Medição: Pressão: 30~260 mmHg;

Pulsação: 40~199 bat./ min.

Sensor de Pressão: Semicondutor

Precisão: Pressão: ± 3 mmHg;

Pulsação ± 5% da leitura

Inflação: Inflação Automática

Esvaziamento: Válvula de Liberação de Pressão Automática

Capacidade de Memória: 50 memórias em cada zona

Desligamento automático: 1 min. após a última operação

Ambiente de Operação: 10°C~40°C (50°F~104°F); 40%~85% UR máx.

Ambiente de Armazenamento: -10°C~60°C (14°F~140°F); 10%~90% UR

Peso: 120 g (sem pilhas)

Dimensões: 81 X 69 X 30 mm

Circunferência do pulso: 13.5~22 cm (5.3"~8.7")

Restrição de uso: Usuários adultos

Tipo BF

O APARELHO E A BRAÇADEIRA DE PULSO FORAM PROJETADOS PARA OFERECER PROTEÇÃO ESPECIAL CONTRA CHOQUES ELÉTRICOS.

***As especificações estão sujeitas a modificações sem aviso prévio.**

• MANUAL DE INSTRUÇÕES

MONITOR DE PRESSÃO ARTERIAL

DIGITAL AUTOMÁTICO DE PULSO **LC-150**

ecoline

- **Automático;**
- **Duas zonas de memória (50 memórias por zona);**
- **Indicação de data e hora;**
- **Fácil manuseio.**

CONSULTE SEU MÉDICO EM CASO DE SINTOMAS DE VARIAÇÃO DE PRESSÃO.
O USO DESTE APARELHO NÃO DISPENSA O CONSELHO MÉDICO.
NÃO UTILIZAR O APARELHO PARA MEDIÇÃO INVASIVA.

20. GARANTIA

1. O aparelho está garantido pelo periodo de dois anos e a braçadeira de pulso, por ser uma peça de fácil desgaste, pelo periodo de 3 meses a partir da data de aquisição, e sua garantia só terá validade mediante a APRESENTAÇÃO DO CUPOM FISCAL onde indicará o nome do comprador, a data da compra e o estabelecimento comercial que vendeu o produto e, sempre que solicitado serviço de garantia, o consumidor deverá apresentar o cupom fiscal.
2. Só estão cobertos pela garantia defeitos de fabricação. Defeitos provocados mesmo que não intencionalmente não estão cobertos pela garantia.
3. Não estão cobertos pela garantia defeitos provocados por queda do aparelho, umidade, água, vazamento das pilhas, as próprias pilhas que vêm no aparelho, consertos executados por pessoa não autorizada pelo fabricante, violação e abertura do aparelho pelo próprio consumidor ou por pessoa não autorizada pelo fabricante ou falta da apresentação do cupom fiscal de compra.
4. A garantia não cobre despesas de envio e retorno para conserto, atos ou fatos provocados pelo mau uso do produto e outras despesas aqui não especificadas.
5. A garantia é válida somente nos paises onde o aparelho é oficialmente comercializado pelo fabricante ou por distribuidor nomeado e autorizado oficialmente pelo fabricante.
6. A garantia é válida somente para o primeiro consumidor e é intransferivel, sendo nula qualquer outra condição.
7. O fabricante se obriga a consertar o produto no periodo da garantia, dentro de 30 dias contados da data do recebimento do aparelho para executar reparos.
8. O fabricante se reserva o direito de substituir o produto defeituoso por outro novo, caso julgue necessário, e esse critério é tão somente ao julgamento do fabricante.
9. Os reparos feitos dentro do periodo de garantia não prorrogam o prazo de garantia.
10. Após o prazo de garantia o fabricante se obriga a manter peças e assistência técnica por 5 anos para execução de serviços pagos pelo usuário.
11. Todo serviço de manutenção e desgaste de peças pelo uso indevido, mesmo que o aparelho esteja dentro do periodo de garantia, será cobrado à parte.
12. A aferição e a calibração periódica do aparelho não estão cobertas pela garantia.
13. Esta garantia e assistência técnica estão limitadas ao território nacional (Brasil).
14. Perde a garantia o aparelho que for usado indevidamente, ficar exposto ao sol, calor ou frio excessivo, sofrer danos provocados por queda, umidade, etc. Defeitos ou danos causados por uso inadequado estão excluidos desta garantia.
16. A Assistência Técnica é centralizada na cidade de São Paulo, sendo certo que todo produto que apresentar defeito dentro do periodo de garantia deverá ser enviado para conserto via Correio. O Sedex de ida será reembolsado ao consumidor na ocasião do retorno do aparelho através de vale postal. O consumidor receberá o aparelho consertado pela mesma via com frete pago pela Techline.

Serviço de Atendimento ao Cliente
2ª a 5ª feira das 08h00 às 18h00 e 6ª feira das 08h00 às 17h00 .
São Paulo/Grande São Paulo: tel. (11) 3813-1092.
Demais localidades: 0800-555-750
Em outros paises, consultar o revendedor local.

Distribuidor no Brasil: Techline Comercial Importadora Exportadora e Serviços Ltda.
C.G.C: 64.132.434./0001-28
Rua: Diogo Moreira, 132, 3°Andar Cj 301 - Cep: 05423-010 - Pinheiros ▯ São Paulo ▯ SP
Tel: (0XX11) 3813-9484

Fabricante: Rossmax International Ltd
12 F,NO189, Kang Chien Road, 11Taipei, Taiwan/China

MAN_LC150_30072014_V3

1. INTRODUÇÃO

Parabéns pela aquisição do novo monitor de pressão arterial modelo LC-150. Este monitor de pressão arterial de pulso é totalmente automático e de fácil manuseio, ideal para medições diárias. O bom desempenho e facilidade no manuseio farão com que o LC-150 seja o único monitor de pressão arterial que você precise.

Com este monitor de pressão arterial você poderá armazenar até **50 medições por Zona de Memória**, e é ideal para pessoas que desejam monitorar a pressão arterial diariamente. Este monitor de pulso é compacto e portátil, ideal para o uso em domicilio e viagens.

⚠ Consulte o manual cuidadosamente antes de utilizar o equipamento. Para questões especificas da sua pressão arterial, consulte seu médico. Certifique-se de guardar este manual.

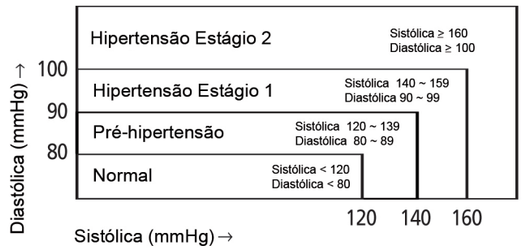
2. SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

O que é pressão arterial?
Pressão arterial é a pressão exercida sobre as artérias enquanto o sangue flui através delas. A pressão medida quando o coração se contrai e manda o sangue para fora dele é a pressão arterial sistólica (mais alta). A pressão medida quando o coração se dilata com o sangue que volta para dentro dele é chamada de pressão arterial diastólica (mais baixa)

Por que medir sua pressão arterial?
Entre os vários males que afligem as pessoas do mundo moderno, os problemas associados à pressão alta são, seguramente, os mais comuns. Existe uma grande correlação entre a pressão arterial e as doenças cardiovasculares, com uma alta taxa de mortalidade. Por esse motivo é necessário medir a pressão para identificar este risco.

3. PADRÃO DE PRESSÃO ARTERIAL

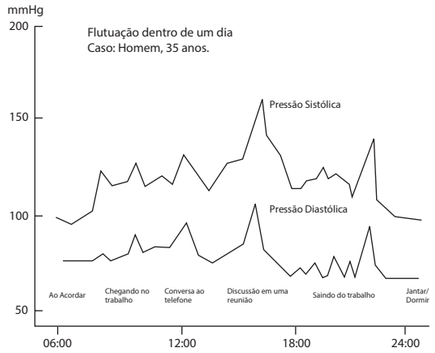
A **OMS (Organização Mundial da Saúde)** chegou a um padrão de pressão arterial de acordo com o qual são identificadas as áreas de pressão arterial de baixo e alto risco. Este padrão no entanto é apenas uma orientação geral, uma vez que a pressão arterial varia de pessoa para pessoa de acordo com diferentes grupos de idade, etc.
É importante consultar regularmente o médico. Seu médico poderá identificar sua variação normal de pressão, bem como considerar se o índice é de risco ou não para você.
Para monitoramento e referências confiáveis de pressão arterial, é recomendável manter registros de longo prazo.



4. OSCILAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

A PRESSÃO ARTERIAL OSCILA O TEMPO TODO!

Você não deve se preocupar se efetuar duas ou três medições com niveis altos. Nossa pressão arterial muda no decorrer do mês e até mesmo durante o dia. Ela também sofre influências da estação do ano e da temperatura.



5. COMO FUNCIONA O LC-150

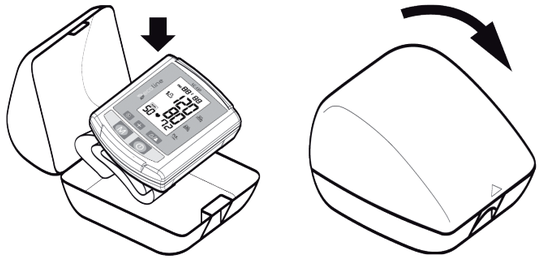
O LC-150 funciona através do método oscilométrico para detectar a pressão sanguínea. Antes de começar a inflar, o dispositivo irá estabelecer a pressão da braçadeira de pulso. Depois que a braçadeira de pulso inflar para bloquear o sangue na artéria, começa o processo de deflação.

Durante a deflação da braçadeira de pulso, o monitor detecta as oscilações de pressão gerada pela pulsação. Qualquer movimento durante o periodo de medição poderá causar erro no resultado.

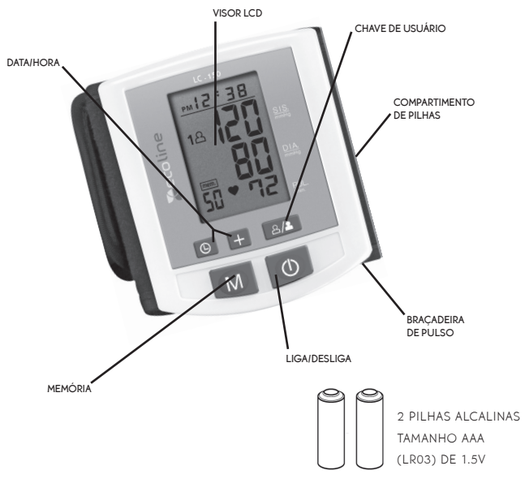
Depois de detectar a amplitude e a inclinação das oscilações durante o processo de deflação, o LC-150 determinará a pressão sistólica, diastólica e o índice de pulsação ao mesmo tempo.

6. EMBALAGEM

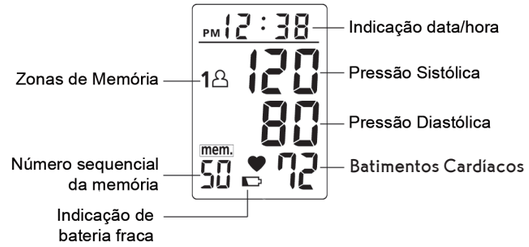
Guarde o monitor de pressão arterial no seu estojo como mostra a figura abaixo.



7. NOME/FUNÇÃO DE CADA ITEM



VISOR:



8. SÍMBOLOS

Zona de Memória1: Aparece quando o monitor é utilizado para memorização na zona 1.

Zona de Memória 2: Aparece quando o monitor é utilizado para memorização na zona 2.

Símbolo de Pilha Fraca: Aparece quando as pilhas precisam ser trocadas.

Símbolo da Pulsação: Mostra o número de batimentos cardiacos por minuto.

mem. Símbolo da Memória: Mostra o número de medições armazenadas.

Erro na Medição: Excedendo a faixa de medição, meça novamente. Se o erro continuar, consulte a assistência técnica.

Alteração no Circuito de Ar: Meça novamente. Se o erro continuar, entre em contato com a assistência técnica.

Pressão Excedendo 300 mmHg: Desligue o aparelho e meça novamente. Se o erro continuar, consulte a assistência técnica.

Erro de Dados: Retire e recoloque as pilhas. Se o erro continuar, consulte o serviço de assistência técnica.

9. INSTALAÇÃO DE PILHAS

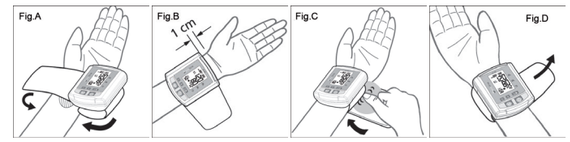
1. Tipo de pilhas: 2 alcalinas LR03 tamanho AAA.
2. Pressione para baixo a tampa do compartimento de pilhas e deslize-a para retirá-la.
3. Coloque as pilha seguindo a marcação dos pólos (+) e (-).
4. Recoloque a tampa do compartimento, encaixando-a até fazer um "clique".

Troque as pilhas se:
1. O simbolo de pilha fraca aparecer no visor.
2. Quando pressionar o botão LIGA/DESLIGA e nada aparecer no visor.
Como as pilhas incluidas são somente para teste, elas irão descarregar mais rápido do que as pilhas novas. Troque as duas pilhas. Retire-as quando o aparelho não for utilizado por um longo periodo.

⚠ **Pilha é lixo perigoso - Não descarte junto com o lixo doméstico.**

10. COLOCANDO A BRAÇADEIRA DE PULSO

1. Retire o relógio, jóias, etc. antes de colocar o monitor de pulso. As mangas devem ser arregaçadas para que a braçadeira de pulso mantenha contato direto com a pele para uma medição correta.
2. Coloque a braçadeira de pulso no pulso esquerdo, com a palma da mão voltada para cima conforme a fig.A
3. Certifique-se de que a borda da braçadeira de pulso esteja a 1 cm da palma da mão como na fig. B.
4. Para obter um resultado preciso, prenda a tira de velcro em torno do pulso, não deixando espaço entre o pulso e a braçadeira de pulso, conforme a fig.C. Se não estiver firme, o resultado não será exato.
5. Se o seu médico diagnosticar que o seu braço esquerdo tem circulação fraca, use a braçadeira de pulso no pulso direito como mostra a fig. D.

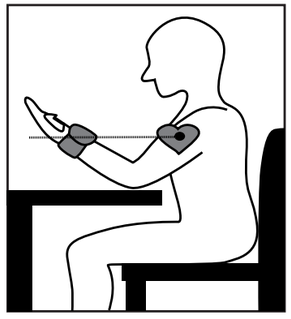


11. POSTURA CORRETA PARA MEDIÇÃO

1. Sentar em frente a uma mesa, com as pernas descruzadas e com o cotovelo do braço esquerdo apoiado na mesa, o braço aberto em um ângulo de 90° graus onde o aparelho fique na altura do coração permanecendo imóvel e sem falar durante a medição. É de extrema importância que a mão esteja aberta com os dedos esticados como na figura abaixo.

2. Nunca meça duas vezes seguidas a pressão da mesma pessoa, entre uma medição e outra obedecer ao intervalo de 15 a 20 minutos.
Usar sempre pilhas alcalinas de boa qualidade.

3. Proceder sempre dessa forma para não obter resultados ficticios ou até mesmo erro.



12. DICAS ÚTEIS

Aqui estão algumas dicas úteis para que você obtenha medições exatas:

· Não meça sua pressão arterial imediatamente após uma refeição pesada. Para obter medições exatas, aguarde uma hora, antes de efetuar a medição.
· Não fume nem ingira álcool antes de medir sua pressão arterial.
· Você não deve estar fisicamente cansado no momento de efetuar a medição.
· É importante relaxar durante a medição. Tente descansar 15 minutos antes de uma medição.
· Não efetue medições se estiver sob estresse ou tensão.
· Meça sua pressão arterial à temperatura corporal normal. Se estiver sentindo frio ou calor, espere um pouco antes de medir a pressão.
· Se o monitor estiver guardado em local com temperatura muito baixa (próxima do congelamento), coloque-o em local aquecido durante pelo menos uma hora antes de utilizá-lo.
· Espere cerca de 20 minutos antes de efetuar a próxima medição.